Продавец ООО «АБ ФИТНЕС»
630052, г. Новосибирск, ул. Толмачевское шоссе, 33/1
тел.: 8-800-775-09–39, 7913-912-09-36
sale@abfitness.ru

Помост для выполнения испытания «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов

ПАСПОРТ

АКС-73.00.000 ПС

2021 г.

Содержание

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ 3

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ 3

3. УСТРОЙСТВО 4

3.1. Состав изделия. 4

3.2. Сведения по применяемым материалам. 4

4. КОМПЛЕКТНОСТЬ 5

5. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ 8

6. УТИЛИЗАЦИЯ 8

7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА 8

8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЁМКЕ 9

9. СВИДЕТЕЛЬСТВО О КОНСЕРВАЦИИ 9

10. МЕТКА О ПРОДАЖЕ 9

11. ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ 10

11.1. Меры безопасности. 10

11.2. Подготовка к монтажу, инструменты и приспособления. 10

11.3. Монтаж и установка. 10

12. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ 12

13. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСМОТРУ И ПРОВЕРКЕ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 12

14. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСМОТРУ И РЕМОНТУ 12

По всем вопросам, связанным с приобретением и надлежащим использованием продукции,
обращаться в отдел реализации компании ООО «АБ ФИТНЕС»
630052, г. Новосибирск, ул. Толмачевское шоссе, 33/1
тел.: 8-800-775-09–39, 7913-912-09-36
sale@abfitness.ru

ВНИМАНИЕ: Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, не ухудшающие конструктивные и прочностные характеристики, без внесения изменений в данное руководство.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1. Наименование: Турник-перекладина

АКС-73.00.000.

1.2. Предприятие: ООО «Айрон Кинг», г. Верхнеуральск.

1.3. Место установки: На открытых уличных площадках.

1.4. Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлено изделие: конструкторская документация.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Таблица 1

Габаритные размеры, мм	Длина	2000
	Ширина	1180
	Высота	750
Масса нетто, кг		111
Масса пользователя		До 150 кг
Максимальная нагрузка, кг, не более		200
Количество одновременно занимающихся, не более		1
Срок службы, не менее		5 лет

Зона перемещения

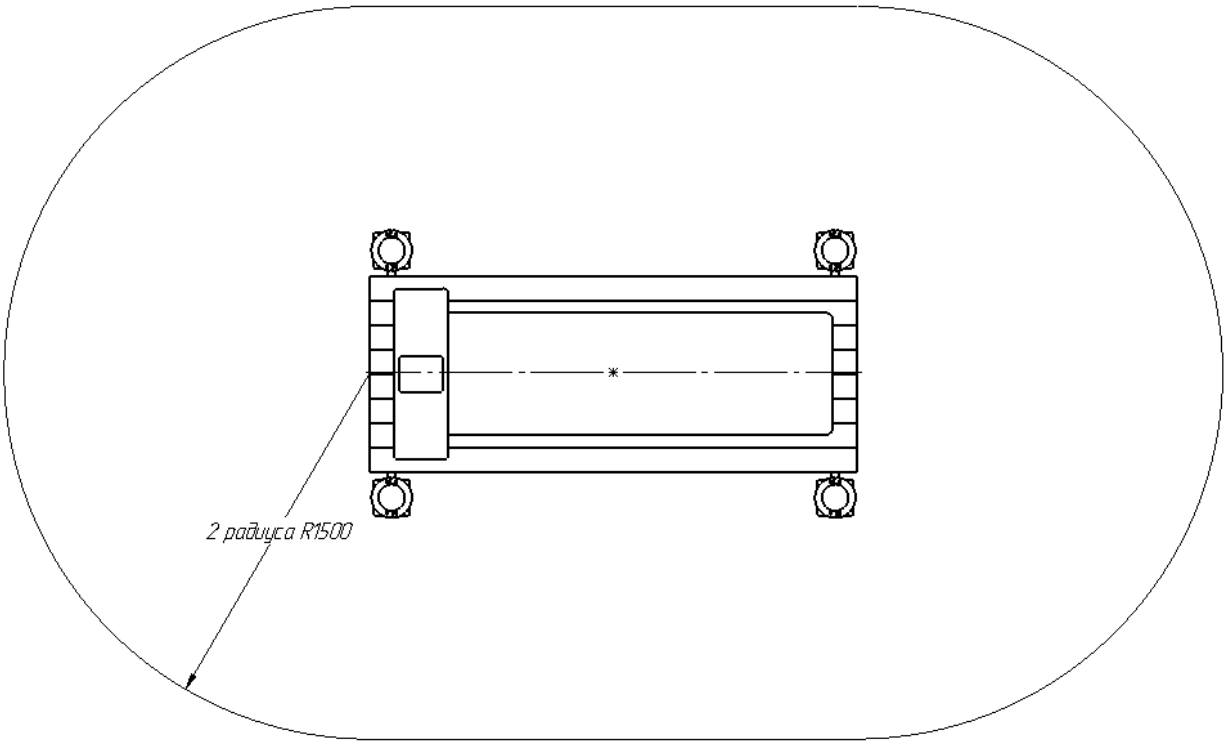


Рис.1

Над зоной безопасности, представленной на рис.1., должно быть пространство на высоту 5,3 м свободное от строений, зеленых насаждений и элементов других конструкций.

3. УСТРОЙСТВО

3.1. Состав изделия.

3.1.1. Изделие представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию.

3.1.2. Основные составные элементы:

- Столбы фиксации, хомуты, скамья из бруса.

3.2. Сведения по применяемым материалам.

3.2.1. Материалы, применяемые при изготовлении Изделия, имеют санитарно-эпидемиологические заключения (СЭЗ) и гигиенические сертификаты.

4. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Таблица 2

№ поз.	Детали, сборочные единицы	
	Наименование	Кол.
1.	АКС-73.01.00СБ Опорный столб	4
2.	АКС-73.02.00СБ Перекладина	2
3.	АКС-73.03.00СБ Скамья в сборе	1
4.	АКС-725.00.000-01 Хомут из листа	4
5.	Платформа фиксации результатов	1
Документация		
АКС-73.00.000 ПС		1

Примечания
1. Так как конструкция тренажера является антивандальной, запасные части не предусмотрены.

4.1. Сборка помоста для выполнения отжиманий

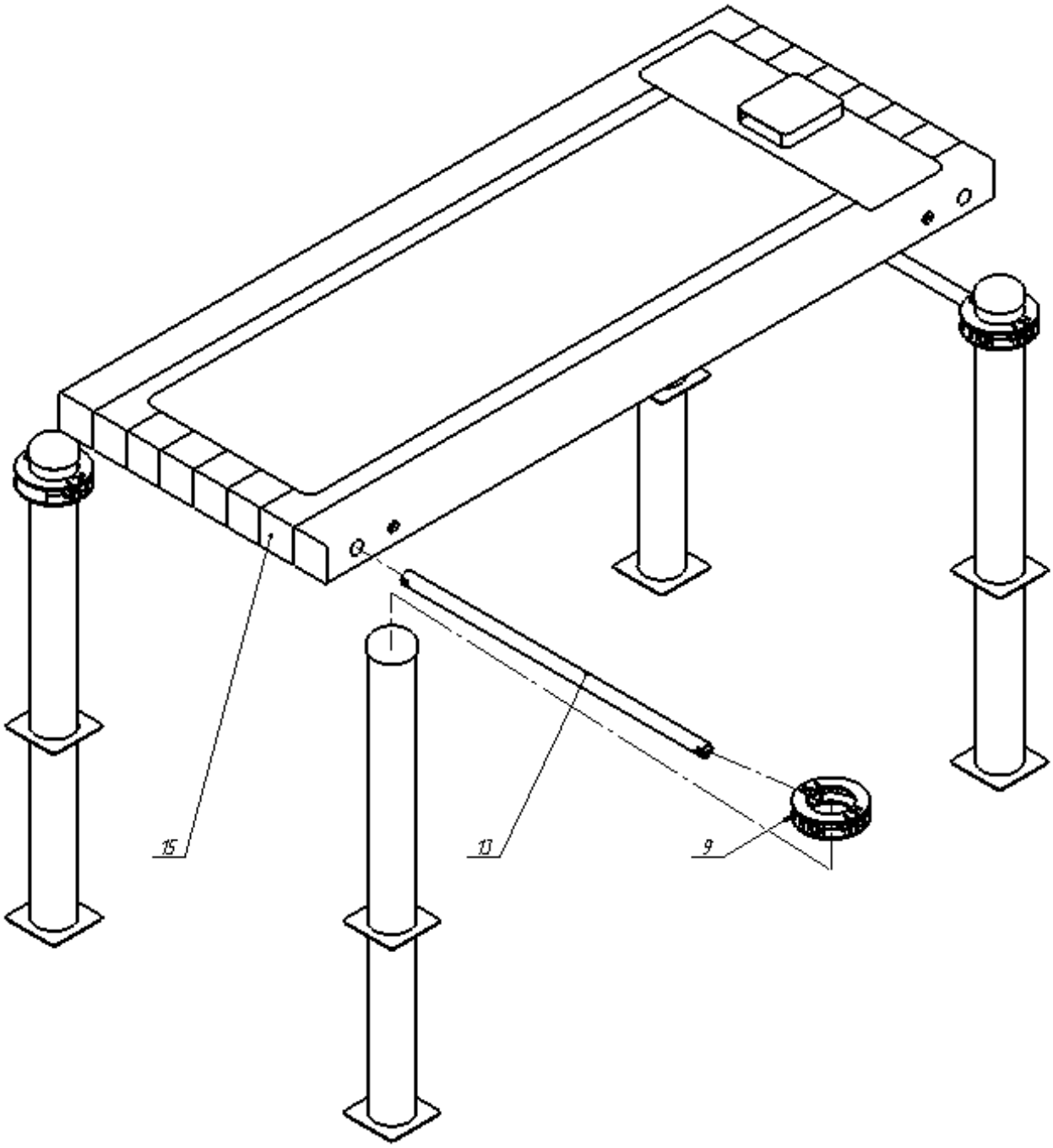


Рис.2

4.2. Общий вид Изделия – Помост для выполнения испытания «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов

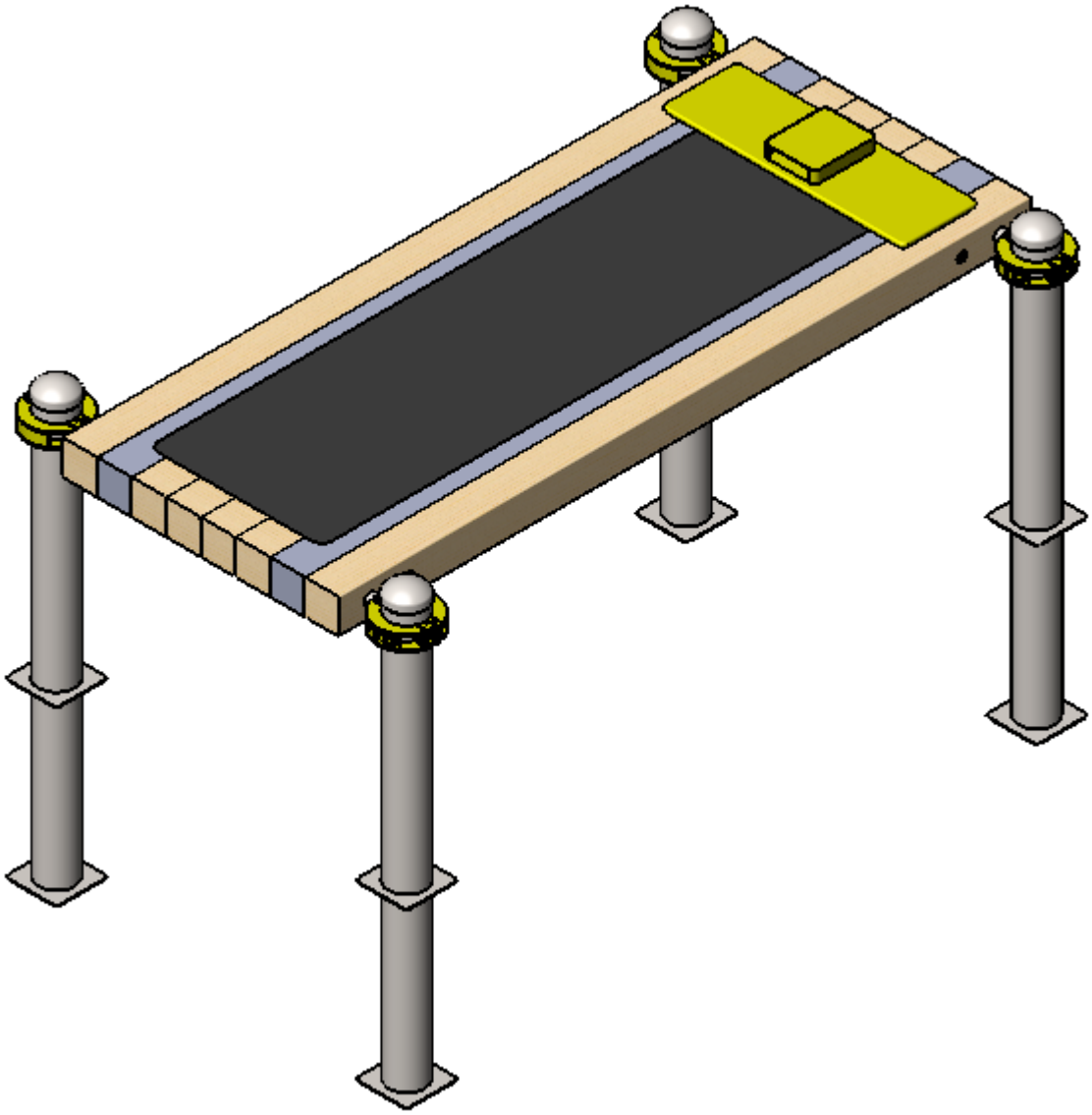


Рис. 3

5. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

5.1. Транспортировка Изделия производится в упаковке производителя любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.

5.2. До установки в рабочее положение Изделие хранить в упаковке производителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

6. УТИЛИЗАЦИЯ

6.1. Перед отправкой Изделия на утилизацию необходимо:

- произвести демонтаж;
- разобрать Изделие. Разборку производить в последовательности обратной сборке;
- рассортировать детали по видам материалов, примененных для их изготовления.

6.2. Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.

6.3. Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03.

7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

7.1. Гарантийный срок эксплуатации Изделия – 12 месяцев со для реализации.

7.2. Гарантия не распространяется на изделия:

- поврежденные при перевозке покупателем, а также в результате вандализма или непредвиденных обстоятельств;
- для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
- не имеющие в паспорте отметок об упаковывании, приемке ОТК и продаже.

8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЁМКЕ

Изделие **АКС-73.00.000** соответствует конструкторской документации и признано годным к эксплуатации.

Дата изготовления «____»_____20__г. Упаковщик_____
(подпись)

ОТК_____
(подпись)

9. СВИДЕТЕЛЬСТВО О КОНСЕРВАЦИИ

Изделие **АКС-73.00.000** подвергнут консервации на ООО «Айрон Кинг» согласно требованиям нормативных документов

Дата консервации _____ Срок консервации _____

М.П.

Консервацию провел _____
(личная подпись, инициалы, фамилия)

10. МЕТКА О ПРОДАЖЕ

Торговое предприятие _____

_____

Продавец _____ _____ Дата «_____» _____20__г.
(подпись) (фамилия)

М.П.

11. ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

11.1. Меры безопасности.

11.1.1. Работы по сборке, разборке и установке Изделия должны производить лица, обладающие необходимой материально-технической базой и квалификацией.

11.1.2. Установка Изделия проводится на ровной площадке, свободной от насаждений. Размер площадки не меньше указанного на зоне безопасности (см. рис.1).

11.1.3. Не допускается присутствие и участие детей при монтаже Изделия.

11.2. Подготовка к монтажу, инструменты и приспособления.

11.2.1. Распакуйте Изделие.

11.2.2. Внимательно изучите инструкцию по монтажу.

11.2.3. Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на Ваше Изделие.

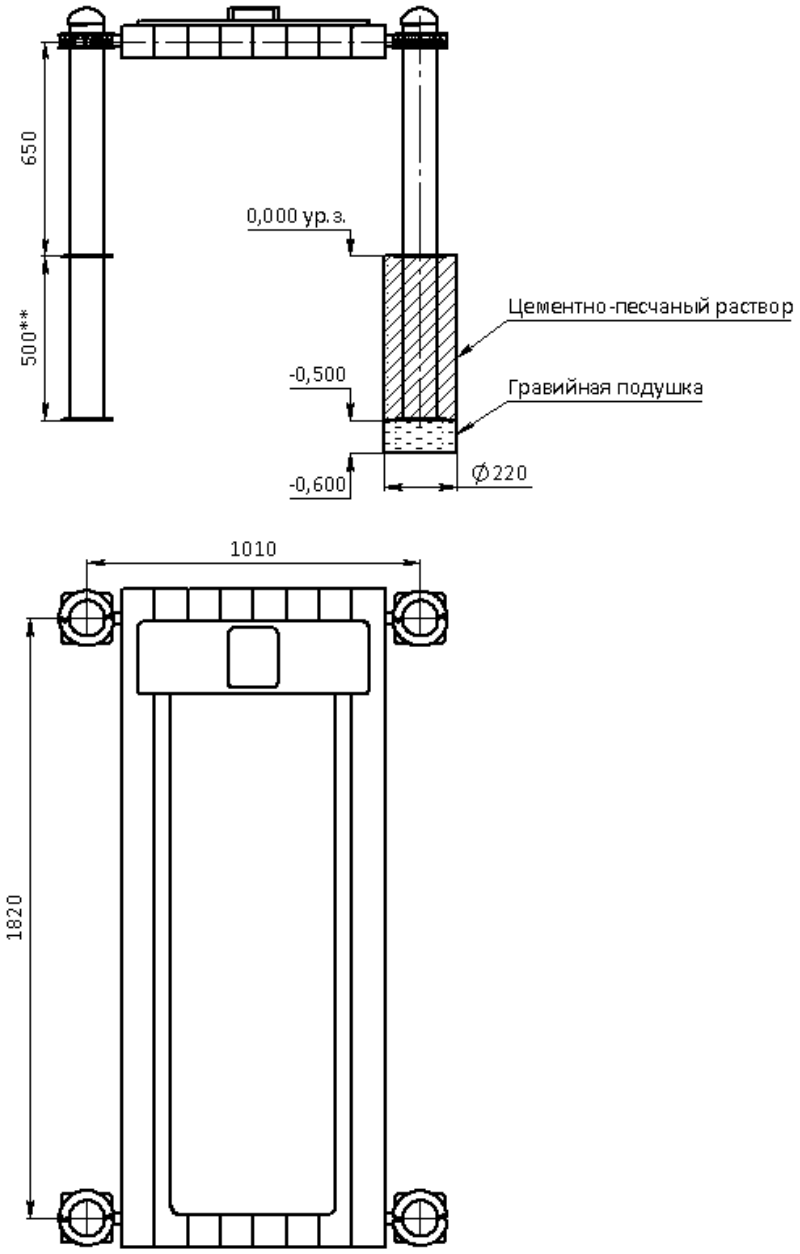
11.2.4. Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на Ваше Изделие.

11.3. Монтаж и установка.

11.3.1. Устойчивость конструкции достигается бетонированием части Изделия.

11.3.1.1. Порядок установки:

На месте установки подготавливаются углубления диаметром 220 мм, глубиной 600 мм в количестве 4-х штук. На дно углублений засыпается гравийная подушка высотой 100 мм и утрамбовывается. Далее устанавливаются столбы на глубину 500 мм. Затем столбы заливаются цементно-песчаным раствором (типа бетон), параллельно контролируя вертикальность состояния заливающихся элементов. После окончательного застывания цементно-песчаной основы, на столбы навешивается перекладины и скамейка при помощи хомутов (рис.1).



1. **Величина заглубления.

Рис. 1

11.3.2. После установки Изделия площадка должна быть оснащена ударопоглощающим покрытием согласно ГОСТ Р 52169 пункт 4.3.26.9 (резиновые плиты, древесная стружка, древесная кора с соответствующей минимальной толщин ой слоя).

12. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ

12.1. Во избежание получения травм, на поверхности площадки не должно быть посторонних предметов.

12.2. Для обеспечения безопасности эксплуатант разрабатывает и устанавливает информационные таблички или доски, содержащие:

- Правила пользования и возрастные ограничения при пользовании Изделием;
- Номера телефонов для сообщения службе эксплуатации о неисправности и поломке оборудования;
- Номера телефонов службы спасения, скорой помощи.

13. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСМОТРУ И ПРОВЕРКЕ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

13.1. Перед началом эксплуатации необходимо:

- Провести визуальный осмотр Изделия;
- Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов Изделия;
- Если во время осмотра будут обнаружены какие-то неполадки, то они должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то эксплуатация оборудования должна быть приостановлена.

14. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСМОТРУ И РЕМОНТУ

14.1. Ежедневно, перед началом занятий, проводить визуальный осмотр:

- Проверить узлы крепления. При ослаблении резьбовых соединений, выполнить их затяжку, используя стандартный инструмент.

14.2. Ежемесячно проводить функциональный осмотр:

- Проверить устойчивость конструкции, прочность узлов крепления. Проверить отсутствие смещения элементов Изделия от положения при первоначальной установке; затяжку резьбовых соединений.

14.3. Ежегодно проводить основной осмотр:

- Комплектующие элементы, пришедшие в негодность, заменять аналогичными, произведенными на предприятии-изготовителе;
- Запрещается устанавливать составные части Изделия, изготовленные самостоятельно.

Учет технического обслуживания

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица

Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч	Организация, проводившая ремонт	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица
		Начало ремонта	Конец ремонта			

Сведения об учете неисправностей

Дата отказа изделия, его составной части или элемента конструкции	Характер (внешнее проявление) неисправностей	Время работы отказавшей составной части или элемента конструкции, ч	Принятые меры по устранению неисправности (расход ЗИП, направление акта-рекламации)	Должность, инициалы, фамилия и подпись ответственного лица	Примечание